

Lomake palautetaan päiväkodin/koulun keittiöön, mikäli lapsi/oppilas tarvitsee erityisruokavalion.

Henkilötiedot	Lapsen/oppilaan nimi	Syntymäaika
Yhteystiedot	Päiväkoti/koulu	Ryhmä/luokka
	Vastuuhenkilö päiväkodissa/koulussa	Puhelin
	Huoltaja	Puhelin työ/koti
Erityisruokavalio terveydellisistä syistä/ Lääkärintodistus	<input type="checkbox"/> Diabetes (henkilökohtainen ateriasuunnitelma tarvittaessa liitteeksi)	
	<input type="checkbox"/> Keliakia, ei siedä kauraa <input type="checkbox"/> Keliakia, gluteeniton kaura sopii <input type="checkbox"/> Vilja-allergia <input type="checkbox"/> Maitoallergia	
	Ruoka-aineet, jotka aiheuttavat hengenvaarallisen reaktion (anafylaksian vaara):	
	<input type="checkbox"/> Adrenaliiniriske varalääkkeenä	
Erityisruokavalio terveydellisistä syistä/ Terveystodistajan oma ilmoitus	Ruoka-aineet, jotka aiheuttavat vaikeita oireita: (esim. ripuli, astman paheneminen, oksentelu, vaikeat vatsakivut)	
	<input type="checkbox"/> Laktoositon ruokavalio	
Muu ruokavalio/ Ei lääkärintodistusta	<input type="checkbox"/> Kasvisruokavalio (maito-muna-kasvisruokavalio): <input type="checkbox"/> käyttää lisäksi kalaa <input type="checkbox"/> käyttää lisäksi siipikarjaa <input type="checkbox"/> Uskonnollinen ruokavalio: <input type="checkbox"/> ei sianlihaa <input type="checkbox"/> ei veriruokia <input type="checkbox"/> ei naudanlihaa <input type="checkbox"/> Vegaani (ei sisällä lainkaan eläinperäisiä raaka-aineita): mahdollinen peruskouluissa, lukioissa ja täysi-ikäiselle	
Päiväys ja allekirjoitus		
Erityisruokavalion todennus	Seuraavista lapsen/oppilaan erityisruokavalioista tulee toimittaa lääkärin todistus/lausunto <ul style="list-style-type: none"> • diabetes • keliakia • vilja-allergia (todistus kertaalleen) • maitoallergia (todistus kertaalleen) • ruoka-aine, joka aiheuttaa anafylaksian vaaran Muista ruoka-aineallergioista ei vaadita terveydenhuoltohenkilökunnan antamaa todistusta. Päiväkoti-ikäisille lapsille ei tarjota lainkaan vegaania ruokaa. Täysi-ikäiseltä ei vaadita lääkärintodistusta.	
Erityisruokavalion päivitys	Mikäli erityisruokavalioon tulee muutoksia, niistä tulee ilmoittaa keittiöön välittömästi . Muutoin erityisruokavaliot päivitetään joka syksy.	