

	4=21.1.-27.1 10=4.3.-10.3 16=15.4.-21.4 22=27.5.-2.6	5=28.1.-3.2 11=11.3.-17.3 17=22.4.-28.4	6=4.2.-10.2 12=18.3.-24.3 18=29.4.-5.5	1=31.12.-6.1.2019 7=11.2.-17.2 13=25.3.-31.3 19=6.5.-12.5	2=7.1.-13.1 8=18.2.-24.2 14=1.4.-7.4 20=13.5.-19.5	3=14.1.-20.1 9=25.2.-3.3 15=8.4.-14.4 21=20.5.-26.5
Ma	Nakkikastike perunat salaatti Risotto	Jauhelihakastike perunat/pasta salaatti	Porsaanlihastike perunat salaatti Kikherne-kasviskastike	Broilerikiusaus salaatti	Tonnikalapasta salaatti	Kappelin kanapaistos salaatti
Ti	Jauhelihakeitto ruistassu paprika	Kinkkukiusaus lämmin kasvis salaatti	Pinaattikeitto kananmuna täysjyväleipä	Kalakasviskeitto ruispala tuorevihannes Punainen linsseikeitto	Uunibroileri riisit salaatti mustaherukkahillo	Ohrapuuro marjakeitto juusto kurkku
Ke	Kaalilaatikko puolukkahillo porkkanaraaste	Lempeä kanakeitto riisipiirakka tuorekurkku Kasvisjuustokeitto	Kalaleike perunasose salaatti	Jauheliha- perunalaatikko porkkanaraaste Kasvispaistos	Makkarakeitto leipä tuorevihannes Punajuuri-tomaattikeitto	Unikala perunat punajuuri-omena-salaatti Kasvispihvit salsa-kermaviilikastike
To	Broilerikastike perunat värikäkäs kaaliraaste	Lihamakaronilaatikko salaatti ketsuppi	Broilerkasviskeitto sämpylä vihannes marjajogurtti	Lihakeitto ruisleipä vihannes	Kalastaja-Eemelin kiusaus lämmin kasvis salaatti	Hernekeitto ohukkaat tuoremarjasose Italialainen kasviskeitto
Pe	Lohikeitto ruisleipä juurespala Italialainen kasviskeitto	Kalapyörykät perunat kermaviilikastike punajuuret Kasvispyörykät	Lasagnette salaatti ketsuppi Kasvislasagne	Uunimakkara perunasose salaatti sinappi,ketsuppi	Kasvissosekeitto ruisleipä leikkele hedelmä	Kalkkunaa mangokastikkeessa perunat salaatti

Joka aterialla on tarjolla leipää,margariinia,maitoa ja piimää