

RUOKOLAHDEN KUNTA

Hyvää ruokahalua!

RUOKAPALVELU

PÄIVÄHOIDON AAMUPALALISTA SYKSY 2018

vko/ pvm	35=27.8.-2.9 41=8.10.-14.10 47=19.11.-25.11 1=31.12.-6.1.2018	36=3.9.-9.9 42=15.10.-21.10 48=26.11.-2.12	37=10.9.-16.9 43=22.10.-28.10 49=3.12.-9.12	32=6.8.-12.8 38=17.9.-23.9 44=29.10.-4.11 50=10.12.-16.12	33=13.8.-19.8 39=24.9.-30.9 45=5.11.-11.11 51=17.12.-23.12	34=20.8.-26.8 40=1.10.-7.10 46=12.11.-18.11 52=24.12.-30.12
Ma	velli maitoon leikkele tuorepala	4-viljan puuro juusto tuorepala	ohrahiutalevelli vihannes leikkele kauraleipä	kaurahiutalepuuro juusto tuorepala	velli maitoon täysmehu juusto	kaurahiutalepuuro kananmuna tuorepala
Ti	4-viljanpuuro vihannes juusto	riisihiutalevelli kananmuna täysmehu	kaurahiutalepuuro kananmuna tuorepala	puuro maitoon marjasose vihannes	4-viljanpuuro tuorepala leikkele	velli maitoon juusto täysmehu
Ke	murot marjasose juusto, vihannes	kaurapuuro juusto vihannes	4-viljanpuuro hedelmäpala juusto	ruishiutalepuuro juusto vihannes	kaakao sämpylä tuorevihannes leikkele	4-viljanpuuro hedelmäpala juusto
To	kaurahiutalepuuro juusto täysmehu	mannapuuro marjasose leikkele	maitopuuro marjasose vihannes	4-viljanpuuro kananmuna tuorepala	murot marjasose vihannes juusto	maitopuuro marjasose leikkele
Pe	ruishiutalepuuro kananmuna hedelmäpala	vehnähiutale- puuro juusto tuore viipale	ruishiutalepuuro juusto tuoreviipale	vehnähiutalepuuro täysmehu juusto	riisihiutalepuuro tuorepala juusto	vehnähiutalepuuro juusto tuorevihannes

Joka aterialla on tarjolla leipää, margariinia ja maitoa.
Kaakao,muro yms. aamuina puuro/velli pienemmille.