

# Kuntosali 31.8.2020 - 30.4.2021

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
8.00					
9.00					
9.15					
9.30					
9.45					
10.00	Seniorit, OT 10-11		Ikäihmisten kuntosali 9.45-10.45	Eksote, ryhmätoiminta klo 10-11	Seniorit, OT 10-11
10.15					
10.30					
10.45					
11.00		Kehonhallinta & Voima 11-12, Mari Tonder	Ikäihmisten kuntosali 'kevyt' 11-12		
12.00					
13.00				Kuntosaliryhmä Heidi Horttanainen 13-14	
13.15					
13.30					
13.45	Naisten kuntosali 13.45-14.45		Miesten kuntosali 14.45-15.45		
14.00					
14.15					
14.30					
14.45					
15.00		Ruokolahden koulu 15-16		Ruokolahden koulu 15-16	
16.00		Circuit A			
17.00		16.30-17.30			
18.00				Circuit B 18-19	
19.00				Circuit C 19-20	
20.00					

21.00					
22.00					