

RUOKOLAHDEN KUNTA PÄIVÄHOIDON VÄLIPALALISTA SYKSY 2018
RUOKAPALVELU

vko/ pvm						
	32=6.8.-12.8 38=17.9.-23.9 44=29.10.-4.11 50=10.12.-16.12	33=13.8.-19.8 39=24.9.-30.9 45=5.11.-11.11 51=17.12.-23.12	34=20.8.-26.8 40=1.10.-7.10 46=12.11.-18.11 52=24.12.-30.12	35=27.8.-2.9 41=8.10.-14.10 47=19.11.-25.11 1=31.12.-6.1.2018	36=3.9.-9.9 42=15.10.-21.10 48=26.11.-2.12	37=10.9.-16.9 43=22.10.-28.10 49=3.12.-9.12
Ma	Ruispala juusto vihannes	Jogurtti ruisleipä leikkele	Sämpylä juusto kasvis	Ruisleipä leikkele hedelmä	Vatruska hedelmäpala	Hedelmärahka tuorepala
Ti	Mansikkarahka tuorepala	Perunarieska juusto hedelmä	Grahamlihapiiirakka hedelmäpala	Mansikka- raparperipuuro juurespala	Sekamarjakiisseli leikkele ruisleipä	Riisipiirakka kananmuna vihannes
Ke	Rouhesämpylä leikkele vihannes	Puolukkapuuro tuorepala	Mansikkakiisseli ruisleipä leikkele	Maitokiisseli tuoremarjasose	Jauhelihapannari vihannes	Jäätelö marjat ruisleipä
To	Hedelmäsalaatti leipä juusto	Marjajuoma pikkupiirakka vihannes	Marjapaistos vaniljakastike	Kinkkupizza tuorepala	Jogurtti leipä kurkku	Mustikkakiisseli leipä vihannes
Pe	Vatkattupuuro vaniljakastike	Kaurapuikula juusto hedelmätäysmehu	Rouheleipä kaakao vihannes	Marjakeitto leipä vihannes	Porkkanaohukkaat marjainen hillo raejuusto	Kauraleipä juusto mehukeitto

Joka aterialla on tarjolla leipää, margariinia ja maitoa
 Leipä,pizza,kaakao yms.päivinä puuro/kiisseli/velli pienemmille.