

Kuntosali 2.9.2019 - 1.5.2020

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
8.00					
9.00					
10.00	Seniorit, OT 10-11	Kuntosali aloit. 10-11	Sydänyhdistys 10-11	Eksote, ryhmätoiminta 10-11	Seniorit, OT 10-11
11.00	Eläkkeensaajat 11-12 16.9 alkaen	Naisten kuntosali 11-12	Sydänyhdistys 11-12		Eläkeliitto 4.10 alkaen 11-12
12.00					
13.00					
14.00	Miesten kuntosali				
15.00	14:30-15:30		Miesten kuntosali 15-16	Ruokolahden koulu 15-16	
16.00					
17.00		Circuit A 17-18	Painonnosto, voimailusali 17-18	Naisten kuntosali 17-18	
18.00				Circuit B 18-19	
19.00				Circuit C 19-20	
20.00					
21.00					
22.00					