

**RUOKOLAHDEN KUNTA  
RUOKAPALVELU**

**PÄIVÄHOIDON RUOKALISTA SYKSY 2018**

vko/ pvm						
	<b>32=6.8.-12.8</b> <b>38=17.9.-23.9</b> <b>44=29.10.-4.11</b> <b>50=10.12.-16.12</b>	<b>33=13.8.-19.8</b> <b>39=24.9.-30.9</b> <b>45=5.11.-11.11</b> <b>51=17.12.-23.12</b>	<b>34=20.8.-26.8</b> <b>40=1.10.-7.10</b> <b>46=12.11.-18.11</b> <b>52=24.12.-30.12</b>	<b>35=27.8.-2.9</b> <b>41=8.10.-14.10</b> <b>47=19.11.-25.11</b> <b>1=31.12.-6.1.2018</b>	<b>36=3.9.-9.9</b> <b>42=15.10.-21.10</b> <b>48=26.11.-2.12</b>	<b>37=10.9.-16.9</b> <b>43=22.10.-28.10</b> <b>49=3.12.-9.12</b>
<b>Ma</b>	Uunimakkara perunasose tomaatti,kurkku sinappi/ketsuppi	Kasvis-jauheliha bolognese perunat tuoresalaatti	Nakkikastike perunat tuoresalaatti	Lihapyörökät perunat kastike rapea-tomaattisalaatti	Tonnikalapasta tuoresalaatti	Kappelin kanapaistos punakaalisalaatti
<b>Ti</b>	Jauhelihakeitto ruisleipä paprika	Kinkkukiusaus lämminvihannes jäävuori-punasalaatti	Pinaattikeitto kananmuna täysjyväleipä	Kalakasviskeitto ruispala tuorevihannes	Uunibroileri riisi hedelmäinen salaatti mustaherukkahillo	Kasvisseikeitto ruisleipä juusto hedelmä
<b>Ke</b>	Kinkkupastapaistos vihreä salaatti	Lempeä kanakeitto riisipiirakka tuorekurkku	Kalaleike perunasose värikäs salaatti	Jauheliha- perunalaatikko porkkanaraaste ketsuppi	Makkarakeitto sämpylä vihannes	Uunikala perunat punajuuri-omena- salaatti
<b>To</b>	Broilerkastike perunat värikäs kaaliraaste	Lihamakaronilaatikko porkkanaraaste ketsuppi	Lihakeitto ruisleipä juusto	Broilerkasviskeitto leipä marjajuoma	Kalastaja-Eemelin kiusaus lämmin vihannes punajuuret/salaatti	Hernekeitto ohukkaat tuoremarjasose
<b>Pe</b>	Kahden kalan keitto ruisviipale juurespala	Kalapyörökät perunat kermaviilikastike kaalisalaatti	Lasagnette vihreä ananassalaatti	Possukastike perunat raaste	Italialainen jauhelihakeitto sekaleipä hedelmä	Jauhelihakastike perunat/pasta vihreäsalaatti

Joka aterialla on tarjolla leipää, margariinia, maitoa ja piimää.