

Viikot: 52,6,12,18

	Pvm	Aamupala	Lounas	Välipala	Päivällinen	Iltapala
<b>Ma</b>	27.12.2021 7.2. 21.3. 2.5.	Kaurahiutalepuuro leipä vihannes täysmehu	Kappelin kanapaistos salaatti	Leipä juusto hedelmä	Porkkanasosekeitto grahamlihapiiirakka vihannes hedelmärahka	Marjakeitto leipä vihannes
<b>Ti</b>	28.12.2021 8.2. 22.3. 3.5.	Ruishiutalepuuro kananmuna leipä vihannes	Juustoinen lohikeitto ruisleipä juurespala	Appelsiini-porkkana- vispipuuro	Lihakasvispata salaatti	Marjajuoma leipä leikkele vihannes
<b>Ke</b>	29.12.2021 9.2. 23.3. 4.5.	Murot tuoremarjasose leipä juusto	Bolognesekastike perunat salaatti	Sämpylä juusto vihannes	Kinkkukeitto ruispala vihannes riisipuuro marjakeitto	Vatruska levite hedelmä
<b>To</b>	30.12.2021 10.2. 24.3. 5.5.	Moniviljapuuro leipä leikkele hedelmäpala	Lihakeitto ruisleipä vihannes	Vaniljakiisseli tuoremarjasose	Lihamakaronilaatikko lämmin kasvis salaatti	Leipä juusto Vihannes
<b>Pe</b>	31.12.2021 11.2. 25.3. 6.5.	Mannapuuro tuoremarjasose leipä vihannes	Uunimakkara perunasose salaatti sinappi,ketsuppi	Marjakeitto leipä vihannes	Kalkkunakeitto riisipiirakka vihannes hedelmä	Jogurtti leipä vihannes

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää,kasvirasvaleyvitettä,maitoa ja piimää.

	Pvm	Aamupala	Lounas	Välipala	Päivällinen	Illtapala
<b>Ma</b>	3.1. 14.2. 28.3. 9.5.	Kauralesepuuro tuoremarjasose leipä vihannes	Lihamakaronilaatikko salaatti ketsuppi	Leipä juusto vihannes	Lihamureke kastike perunasose vihannes	Vispipuuro leipä vihannes
<b>Ti</b>	4.1. 15.2. 29.3. 10.5.	Ruishiutalepuuro leipä leikkele vihannes täysmehu	Broilerikastike perunat salaatti mustaherukkahillo	Sekamarjakiiseli leipä vihannes	Kala-kasviskeitto vihannes marjapuuro	Jogurtti leipä vihannes
<b>Ke</b>	5.1. 16.2. 30.3. 11.5.	Neljänviljanpuuro marjakeitto leipä juusto	Pinaattikeitto kananmuna grahamlihapirakka vihannes	Porkkanaletut raejuusto marjasose	Merimiespata lämmin kasvis salaatti	Marjajuoma leipä vihannes
<b>To</b>	6.1. 17.2. 31.3. 12.5.	Mannapuuro tuoremarjasose leipä vihannes	Uunikala perunat salaatti	Marjapirtelö leipä juurespala	Jauhelihakeitto vihannes lepuska hedelmä	Omena-riisipuuro leipä vihannes
<b>Pe</b>	7.1. 18.2. 1.4. 13.5.	Kaurahiutalepuuro leipä vihannes hedelmäpala	Nakkikeitto ruisleipä vihannes	Riisipiirakka juusto hedelmä	Kasvis- jauhelihalasagne salaatti	Graham-mustikkapuuro leipä vihannes

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää, kasvirasvavitettä, maitoa ja piimää.

	Pvm	Aamupala	Lounas	Välipala	Päivällinen	Illtapala
<b>Ma</b>	10.1. 21.2. 4.4. 16.5.	Riisihiutalepuuro tuoremarjasose leipä vihannes	Broilerikiusaus lämmin kasvis salaatti	Ruisleipä juusto vihannes	Kalastajankeitto leipä vihannes mannapuuro marjakeitto	Leipä leikkele vihannes smoothie
<b>Ti</b>	11.1. 22.2. 5.4. 17.5.	Neljänviljanpuuro kananmuna leipä vihannes	Porsaanlihakastike perunat salaatti	Pasteija hedelmä	Kinkkupasta lämmin kasvis salaatti	Jogurtti leipä vihannes
<b>Ke</b>	12.1. 23.2. 6.4. 18.5.	Mannavelli leipä vihannes täysmehu	Kalapyörykät perunat kermaviilikastike salaatti	Porkkana-perunaruutu juusto juurespala	Juuresosekeitto riisipiirakka leikkele hedelmäpala	Ohrapuuro marjakeitto leipä vihannes
<b>To</b>	13.1. 24.2. 7.4. 19.5.	Kaurahiutalepuuro leipä juusto vihannes hedelmäpala	Hernekeitto, sinappi vihannes ohukkaat tuoremarjasose	Vadelmapuuro	Broileripaistos lämmin kasvis salaatti	Marjakeitto sämpylä vihannes
<b>Pe</b>	14.1. 25.2. 8.4. 20.5.	Orahiutalepuuro tuoremarjasose leipä vihannes	Kasvislasagnette salaatti	Kaakao leipä leikkele vihannes	Jauheliuhakeitto leipä vihannes jogurtti	Omenakiisseli leipä juusto vihannes

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää, kasvirasvavitettä, maitoa ja piimää.

Viikot: 3,9,15,21

	Pvm	Aamupala	Lounas	Välipala	Päivällinen	Iltapala
<b>Ma</b>	17.1. 28.2. 11.4. 23.5.	Mannavelli leipä vihannes hedelmäpala	Nakkikastike perunat salaatti	Kuningatarkiisseli ruisleipä vihannes	Kaalikeitto täysjyväleipä vihannes ohukkaat, marjasose	Vispipuuro leipä kasvis
<b>Ti</b>	18.1. 1.3. 12.4. 24.5.	Kaurahiutalepuuro kananmuna leipä vihannes	Jauheliuhakeitto ruisleipä juusto hedelmä	Jogurtti juurespala	Broileri- makaronilaatikko salaatti mustaherukkahillo	Riisipiirakka leikkele vihannes
<b>Ke</b>	19.1. 2.3. 13.4. 25.5.	Vehnähiutalepuuro leipä vihannes täysmehu	Tonnikalapasta salaatti	Marjakeitto leipä vihannes	Jauheliuhapihvi kastike perunasose lämmin kasvis kurkkua	Lihapasteija juurespala
<b>To</b>	20.1. 3.3. 14.4. 26.5.	Moniviljapuuro tuoremarjasose leipä vihannes	Mandariinibroileri riisi-ohra salaatti	Ruisleipä leikkele vihannes	Lihaperunasosevuoka lämmin kasvis salaatti	Sämpylä juusto vihannes
<b>Pe</b>	21.1. 4.3. 15.4. 27.5.	Orahiutalepuuro tuoremarjasose leipä juusto vihannes	Kalakeitto ruisleipä vihannes	Pizza vihannestikku	Makkarapata salaatti hedelmäinen kiisseli	Marjajuoma leipä hedelmäpala

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää, kasvirasvaveitettä, maitoa ja piimää.

	Pvm	Aamupala	Lounas	Välipala	Päivällinen	Illtapala
<b>Ma</b>	24.1. 7.3. 18.4. 30.5.	Riisihiutalevelli leipä vihannes täysmehu	Jauhelihakastike pasta salaatti	Mansikkakiisseli ruisleipä juusto vihannespala	Broilerpyörökät kastike perunasose lämmin kasvis mustaherukkahillo	Kinkkupannari marjakeitto hedelmä
<b>Ti</b>	25.1. 8.3. 19.4. 31.5.	Ruishiutalepuuro leipä kananmuna hedelmäpala	Kinkkukiusaus lämmin kasvis salaatti	Perunarieska juusto vihannes	Kalakeitto leipä vihannes Jogurtti	Vatruska levite vihannes
<b>Ke</b>	26.1. 9.3. 20.4. 1.6.	Kauralesepuuro tuoremarjasose juusto leipä vihannes	Lempeä kanakeitto riisipiirakka tuorekurkku	Vatkattu aprikoosipuuro	Värikäsperunalaatikko lämmin kasvis salaatti	Hedelmärahka leipä vihannes
<b>To</b>	27.1. 10.3. 21.4. 2.6.	Vehnähiutalepuuro marjakeitto leipä vihannes	Juustoinen jauhelihaperunavuoka salaatti	Leipä leikkele hedelmä	Lihakeitto leipä vihannes hedelmä	Vatkattu aprikoosipuuro leipä vihannes
<b>Pe</b>	28.1. 11.3. 22.4. 3.6.	Murot tuoremarjasose leipä juusto	Kalapuikot/Kalaleike perunasose salaatti	Marjajuoma ruisleipä juurespala	Kalkkunarisotto vihreä salaatti	Marjakiisseli leipä vihannes leikkele

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää, kasvirasvavitettä, maitoa ja piimää.

Viikot: 5,11,17

	Pvm	Aamupala	Lounas	Välipala	Päivällinen	Iltapala
<b>Ma</b>	31.1. 14.3. 25.4.	Ohrahiutalepuuro tuoremarjasose leipä vihannes	Aprikoosi possupata perunat salaatti	Mustikkakiisseli ruispala juusto	Pinaattikeitto kananmuna vihannes marjapuuro	Jogurtti leipä leikkele vihannes
<b>Ti</b>	1.2. 15.3. 26.4.	Ruishiutalepuuro marjakeitto leipä juusto vihannes	Makkarakeitto leipä vihannes	Vatruska levite hedelmä	Jauhelihamakaronipata lämmin kasvis raaste	Pannukakku marjasose leipä vihannes
<b>Ke</b>	2.2. 16.3. 27.4.	Neljänviljanpuuro kananmuna leipä vihannes täysmehu	Kalastaja-Eemelin kiusaus uunipunajuuret salaatti	Marjarahka mysli ruisleipä vihannes	Kasvisjuustokeitto raejuusto leikkele vihannes marjapiirakka+ vaniljakastike	Mannavelli leipä vihannes
<b>To</b>	3.2. 17.3. 28.4.	Kauralesepuuro tuoremarjasose leipä vihannes	Broileri-kasviskeitto sämpylä vihannes	Mansikka- raparperipuuro	Kinkkukiusaus lämmin kasvis salaatti	Riisivanukas marjakeitto leipä vihannes
<b>Pe</b>	4.2. 18.3. 29.4.	Murot tuoremarjasose leipä juusto vihannes	Lihapyörökät perunat kastike salaatti	Rouheleipä leikkele vihannes	Nakkikeitto leipä vihannes hedelmä	Karjalanpiirakka munavoi vihannes

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää, kasvirasvavitettä, maitoa ja piimää.