

Kuntosali 29.8.2022 - 30.4.2023

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
8.00					
9.00					
9.15					
9.30					
9.45					
10.00	Seniorit, OT 10-11		Ikäihmisten kuntosali 10-11 'reipas'	Eksote, ryhmätoiminta klo 10-11	Seniorit, OT 10-11
10.15					
10.30					
10.45					
11.00		Marin kuntorasti	Ikäihmisten kuntosali		Eläkeliitto
11.15		Klo 11-12	kevyt' 11-12		Klo 11-12
11.30		6.9. alkaen			9.9. alkaen
11.45					
12.00					
13.00					
13.15					
13.30					
13.45					
14.00	Naisten kuntosali 14.00-15.00				
14.15					
14.30					
14.45					
15.00			Miesten kuntosali 15-16		
16.00					
16.30					
17.00		Circuit A 17-18			
17.30		6.9. alkaen			
18.00					
19.00				Circuit B 19-20	
19.30				8.9. alkaen	
20.00					
20.30					
21.00					
22.00					